


## BEWEGUNGSMELDER

	<p>Puh, eine Doppelstunde Mathe – 90 Minuten konzentrieren und still sitzen. Das ist ganz schön anstrengend! Doch zum Glück gibt es in jeder Klasse zwei <b>Bewegungsmelder</b>. Das sind Schüler*innen, die verschiedene kurze Übungen kennen und diese mit ihrer Klasse durchführen können. Meist fällt nach einer sogenannten Bewegungspause der Unterricht wieder viel leichter. Also, macht mit! 😊</p>
---	---

### Für wen?

Für Schüler\*innen in Klasse 5-7

### Wann?

Nach Absprache

### Wo?

Nach Absprache

### Ansprechpartner

Herr Martin ([Mm@gar-vs.de](mailto:Mm@gar-vs.de)), Herr Wallner ([Wa@gar-vs.de](mailto:Wa@gar-vs.de)), Frau Meyer ([Mh@gar-vs.de](mailto:Mh@gar-vs.de)), Frau Huck ([Hu@gar-vs.de](mailto:Hu@gar-vs.de))

### Gut zu wissen

- [Bewegte Schule: Gymnasium am Romäusring \(gar-vs.de\)](http://gar-vs.de)